

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI
DLA OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE PRZEWLEKŁE ZABURZENIA
CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH (TYP C)
W ŚRODOWISKOWYM DOMU SAMOPOMOCY W KĘTRZYNIE**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie jest dziennym ośrodkiem wsparcia o charakterze lokalnym. Uczestnikami są osoby pełnoletnie, obojga płci, które z uwagi na dysfunkcje potrzebują pomocy osób drugih, lecz nie wymagają leczenia szpitalnego.

Cel ogólny działania Domu

Celem ogólnym funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Kętrzynie jest organizowanie systemu oparcia społecznego w zakresie pomocy wspierająco – aktywizującej. Polityka społeczna państwa promuje aktywne działania na wszystkich szczeblach życia społecznego oraz aktywnie wspiera działania na rzecz równouprawnienia osób niepełnosprawnych, przeciwdziała ich dyskryminacji i tworzy mechanizmy wyrównując szanse życiowe oraz warunki do korzystania z przysługujących im praw. Osoby z zaburzeniami psychicznymi są nieakceptowane przez społeczeństwo co powoduje wycofanie się osób niepełnosprawnych z dotychczasowych kontaktów, przyjmowanie postawy biernej, zależnej i lękowej. Wsparcie dla osób niepełnosprawnych cechuje się długofalowym oddziaływaniem na lokalną społeczność i skutecznie wypełnia lukę systemu pomocy społecznej. Efektem realizacji zadań jest oferta pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi, która wpisuje się w realizację Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Kętrzyn na lata 2019-2025 zgodnie z przyjętą Uchwałą Nr XVI/128/2019 Rady Miasta Kętrzyn z dnia 26 września 2019 r. tj. „Tworzenie niepełnosprawnym osobom, długotrwale lub ciężko chorym, starszym warunków do aktywnego uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej na miarę ich możliwości i potrzeb.”

Cele szczegółowe działania domu

Dom typu C jest przeznaczony dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, realizuje swoje cele poprzez stosowanie różnych form zajęć indywidualnych i grupowych dostosowanych do potrzeb i możliwości uczestnika oparty na elastycznym, dostosowanym do potrzeb psychofizycznych uczestnika za jego akceptacją oraz przy współpracy z rodziną, jak również możliwości organizacyjnych i finansowych



Środowiskowego Domu Samopomocy w Kętrzynie. Każdy rozwija się zgodnie z własnymi predyspozycjami, bez presji czasu, jego celem jest:

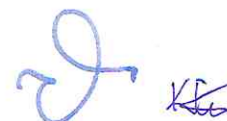
- a) kształtowanie umiejętności z zakresu samoobsługi i higieny osobistej (w tym szczególna uwaga ukierunkowana na usprawnienie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- b) wsparcie w zakresie poradnictwa psychologicznego i pomocy w dostępie do świadczeń zdrowotnych;
- c) integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym (w tym rodzinnym, sąsiedzkim, z innymi osobami w czasie zakupów w środkach komunikacji miejskiej, w urzędach, instytucjach kultury);
- d) kształtowanie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie;
- e) dążenie do poprawy jakości życia uczestników.

Formy działalności prowadzonej przez Dom

W Środowiskowym Domu Samopomocy w Kętrzynie zajęcia i treningi realizowane są według planów rocznych i miesięcznych sal terapeutycznych oraz dziennego dziennika zajęć. Plany te przygotowywane są przez terapeutów obsługujących każdą z sal terapeutycznych.

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów Dom świadczy następujące usługi:

- a) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- b) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury);
- c) trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej;
- d) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- e) poradnictwo psychologiczne;



- f) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- g) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- h) niezbędną opiekę;
- i) terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację;
- j) inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;
- k) współpraca z jednostkami ochrony zdrowia i innymi podmiotami, w tym w szczególności z rodzinami i innymi osobami z otoczenia uczestników.

Założonym efektem działań terapeutycznych u uczestników wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych jest rozwinięcie i podtrzymanie umiejętności, które są niezbędne do możliwie jak najbardziej samodzielnego i aktywnego życia społecznego poprzez:

- a) poprawa funkcjonowania w życiu codziennym;
- b) zainteresowanie uczestnictwem w zajęciach zorganizowanych;
- c) wzrost aktywności psychoruchowej oraz sprawności fizycznej;
- d) wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych;
- e) wzrost zainteresowania sposobem spędzania czasu wolnego;
- f) wzrost poczucia własnej wartości;
- g) poprawa samooceny;
- h) poprawa motoryki małej i wielkiej;
- i) umiejętność załatwiania spraw urzędowych;
- j) świadome leczenie i usprawnianie;
- k) reintegracja społeczna i zawodowa uczestników.

Metody, sposoby i kryteria oceny efektów działalności Domu

Dla osiągnięcia wyznaczonych celów powołany jest zespół wspierająco – aktywizujący, który opracowuje indywidualny plan postępowania wspierająco – aktywizującego w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. W planie określony jest rodzaj i zakres zajęć dla uczestnika, dostosowanych do jego potrzeb oraz możliwości psychofizycznych. Określenie



planu dla nowo przyjętego uczestnika poprzedzone jest trzymiesięcznym okresem wstępnym niezbędnym dla oceny jego możliwości psychofizycznych.

Zespół wspierająco - aktywizujący zbiera się w zależności od potrzeb, jednak co najmniej raz na 6 miesięcy, w celu omówienia planów postępowania wspierająco - aktywizującego, przeanalizowania ewentualnych osiągniętych rezultatów, a także w razie potrzeby modyfikacji postępowania terapeutycznego.

Ocenie działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Kętrzynie służą następujące metody, sposoby i kryteria:

- a) ocena ewaluacji uczestnika;
- b) sprawozdanie roczne merytoryczno – finansowe z funkcjonowania Domu;
- c) ocena funkcjonowania placówki wynikająca z przeprowadzonych kontroli finansowych i merytorycznych;
- d) współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników.

Ocenie postępu uczestników służą następujące metody, sposoby i narzędzia:

- a) ocena i weryfikacja przez zespół wspierająco – aktywizujący postępów terapeutycznych każdego podopiecznego, średnio co pół roku. Aktywność i samodzielność uczestników zajęć jest oceniana w takich sferach jak: samoobsługa i funkcjonowanie, umiejętności społeczne i interpersonalne, umiejętność spędzania czasu wolnego oraz sprawność fizyczna;
- b) prowadzenie teczek imiennych podopiecznych zawierających oprócz planu postępowania wspierająco – aktywizującego arkusze spostrzeżeń i obserwacji;
- c) notatki służbowe oraz informacje o leczeniu;
- d) lista obecności uczestników zajęć na poszczególnych zajęciach w placówce;
- e) dzienniki zajęć przeprowadzonych z poszczególnymi podopiecznymi przez terapeutów, zawierające m.in. realizowane działania oraz uwagi dotyczące uczestników.

Możliwości realizacyjne poszczególnych form działania Domu

W Środowiskowym Domu Samopomocy znajdują się sprzęty, urządzenia odpowiednie do realizacji indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących. Wszystkie znajdujące się w Domu pomieszczenia są dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników.

Placówka zatrudnia osoby niezbędne do realizacji zadań i zapewnienia sprawnego funkcjonowania placówki, ze szczególnym uwzględnieniem zapewnienia opieki

i bezpieczeństwa uczestników. Osoby zatrudnione w domu do prowadzenia danego rodzaju zajęć lub wykonywania czynności posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Przyjęte kierunki dalszego rozwoju Domu

Dla prawidłowego funkcjonowania Środowiskowego Domu Samopomocy w Kętrzynie niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

- a) stałego podnoszenia kwalifikacji przez kadrę domu, m.in. poprzez udział w szkoleniach, konferencjach, spotkaniach itp.;
- b) okresowej oceny indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników;
- c) rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym;
- d) współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników;
- e) angażowanie uczestników w działalność Domu;
- f) nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z innymi Domami;
- g) działania promujące Środowiskowy Dom Samopomocy w Kętrzynie w środowisku lokalnym m. in. poprzez udział w spotkaniach kulturalnych.

Sporządził/a

Kętrzyn, dn. 18-06-2020 r.
(miejsowość, data, pieczętka i podpis)

DYREKTOR
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W KĘTRZYNIE

mgr Joanna Kuśmierczuk

Zaopiniował/a

(miejsowość, data, pieczętka i podpis)

Uzgodniono
z Województwa Warmińsko-Mazurskim
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Marcin Jastrzębski
DYREKTOR
Wydziału Funkcji Społecznej
(miejsowość, data, pieczętka i podpis)
10.07.2020r.

Zatwierdził/a

Z-ca Burmistrza Miasta
Maciej Wróbel
(miejsowość, data, pieczętka i podpis)
Kętrzyn, 24.07.2020r.

GLÓWNY SPECJALISTA

Katarzyna Górska
06.07.2020r.

